



Checklist baby uitzet

Wat heb je nu echt nodig wanneer je een (eerste) kindje krijgt?

Kraamzorg Baby in Huis heeft voor jou een lijst gemaakt voor de baby uitzet. Wees natuurlijk vrij in de keuze en de hoeveelheid wat je wil aanschaffen, maar weet dat baby's snel groeien en dat je soms niet zoveel kleine maten kleding nodig hebt.

Soms zijn spullen ook heel goed tweedehands aan te schaffen.

Sommige kraamartikelen kun je bij je verzekering aanvragen of huren bij Medipoint/Vegro. Uiteraard zijn hier kosten aan verbonden.

Het advies van Kraamzorg Baby in Huis is om alles sowieso vanaf week 36 van je zwangerschap in huis te hebben.

Tijdens het intake gesprek bespreken we deze checklist.

Baby verzorging

- ☐ Commode (minimaal 85 cm hoog)
- ☐ Aankleedkussen
- ☐ Aankleedkussen hoezen 2x
- ☐ Babybad of tummy tub
- ☐ Bad stander (zo nodig)
- ☐ Badcape of grote handdoek
- ☐ Zeepvrije wasgel
- ☐ Badthermometer
- ☐ Babyolie of babycrème
- ☐ Hydrofiele luiers 10x
- ☐ Hydrofiel washandjes 5x
- ☐ Spuugdoekjes 5x
- ☐ Wegwerpluiers 2 pakken nummer 1
- ☐ Billendoekjes 4 pakken
- ☐ Digitale thermometer
- ☐ Sudocrème
- ☐ Kartonnen baby vijl
- ☐ Luier- of pedaalemmer incl. vuilniszakken

Slapen

- ☐ Ledikant of wieg
- ☐ Matras (minimaal acht cm dik)
- ☐ Molton 2x
- ☐ Hoeslakens 2x
- ☐ Bovenlakens 2x
- ☐ Dekens 2x
- ☐ Matrasbeschermers 2x
- ☐ Baby kruiken 2x
- ☐ Kruiken zakken 2x
- ☐ Nachtlampje

Kleding

- ☐ Kleding setje 1x maat 50
- ☐ Rompers 2x maat 50
- ☐ Rompers 10x maat 56
- ☐ Broek 5x maat 56
- ☐ T-shirt/truitjes 5x maat 56
- ☐ Vestje 2x maat 56
- ☐ Jasje 1x maat 56
- ☐ Sokken 5x
- ☐ Mutsjes 2x

Borstvoeding

- Voedingsbh's zonder beugel 3x
- Zoog kompressen
- Tepelzalf
- Vitamine K druppels voor baby's
- Borstkolf; **advies:** deze kun je eerst ook huren, als de borstvoeding slaagt kan je altijd nog een borstkolf aanschaffen. Daarbij zijn de gehuurde kolfapparaten wat krachtiger om de borstvoeding goed op gang te brengen. Wanneer je een borstkolf van iemand leent of koopt, zorg dan voor een gesloten systeem en de opzet stukken kun je opnieuw aanschaffen.

Kraampakket

- Kraampakket van de verzekering of je kraampakket zelf samenstellen
- Kraammatras (is een plastic zeil voor op je matras als bescherming, deze gebruik je voor, tijdens en na de bevalling)
- Doos steriele gaasjes 2x
- Pak witte watten
- Flesje alcohol 70%
- Navelklem of cording (vraag je verloskundige)

Kraamkamer

- Voldoende beddengoed (dit kunnen heel goed oude lakens zijn i.v.m. vloeien)
- Extra kussens of ruggensteun (evt huren)
- Bedklossen of een verhoogd bed (minimaal 90 cm, evt. huren)
- Vaseline, pot of tube
- Thermometer kraamvrouw (digitaal of een oorthermometer)
- Bidon of fles (om te spoelen na een toiletgang)

Flesvoeding

- Flessen 3x
- Spenen voor de fles 3x
- Zuigelingen voeding
- Flessen- en spenen borstel

Thuisbevalling

- Bedpo/ondersteek
- Twee emmers
- Vuilniszakken
- Plastic zeil voor op de grond
- Teiltje
- Noodverlichting (zaklamp)

Ziekenhuisbevalling

- Toiletspullen
- Shirt voor tijdens de bevalling
- Badjas
- Ondergoed 2x (groot model i.v.m. kraamverband)
- Warme sokken
- Pantoffels/slippers
- Shirt voor na de bevalling
- Kleding terugreis (ruim zittende kleding)
- Kleding baby, maat 50 en maat 56 (romper, pakje of broekje/shirt, sokken, jas, muts)
- Omslagdeken voor onderweg
- Telefoon/oplader/camera
- Autostoeltje/maxi cosi
- Muntgeld rolstoel
- Partner: schone kleding, toiletartikelen, nachtshirt
- Gegevens verloskundige
- Controle boekje zwangerschap
- Gegevens kraamzorg
- Route omschrijving naar verloskamers

In huis

- Box
- Box kleed (minimaal één)
- Vitamine D druppels voor baby's
- Plastic baby lepeltje
- Schoonmaakartikelen (diverse doekjes, emmer, dweil met stok/vloerwisser)